

Взломай ШАБЛОН

— креативность как навык **будущего**

16
ак.часов

24-26
марта

онлайн
формат

ДПО
образование



**Ирина
Макаренко**

Автор программы

- Кандидат психологических наук и судебный эксперт, победитель «Мастер бизнес-тренинга»
- Специалист по психологической устойчивости, поведенческому анализу и медитации
- Эксперт по антихрупкости, эмоциональному интеллекту и управлению в условиях неопределенности

НЕ ТОЛЬКО *Ж*ВОРЧЕСКИМ ЛЮДЯМ

Креативность сегодня — базовый навык руководителя, эксперта, предпринимателя, чиновника, инженера, бухгалтера, юриста и даже операционного сотрудника.

В условиях неопределённости, автоматизации и постоянных изменений способность находить неочевидные решения, переключать мышление и видеть возможности там, где другие видят ограничения — становится главным конкурентным преимуществом.

Этот тренинг для тех,
кто хочет перестать «думать по инструкции»
— и начать создавать новые правила.



ОНЛАЙН — 16 АК.Ч

1 день — *выход из матрицы и открытое мышление*

- Когнитивные искажения и ловушки мышления
- Синектика, рефрейминг, ассоциативное мышление
- Практики: «Шесть шляп» де Боно, МАК-карты, вербальный тест Юнга
- Методы генерации идей: мозговой штурм, фокальные объекты, авторская сказка

2 день — *нейропластичность и саморегулирование*

- Как мозг создаёт новые связи и почему это важно для решений
- Тайм-менеджмент нового времени: культура, пространство, коммуникация
- Практика: нейрографика, цепочки барабанщика, маршрутная карта развития
- Эмоциональное равновесие как условие креативности
- **Практика: медитации, арт-терапия, техники психологической «скорой помощи»**

акция

ВСЯ ПРОГРАММА ЗА
14 990 Р

Вы получите

- **Полный доступ** к онлайн-занятиям с первого дня
- **Комплект методических материалов** и шаблонов для самостоятельной работы
- **Удостоверение установленного образца** (16 академ. часов, ДПО образование)



ОСВОЙТЕ КОМПЕТЕНЦИИ

— которые делают вас невоспроизводимым

Выход из матрицы мышления

Научитесь распознавать когнитивные искажения, разрушать шаблоны и применять синектику, рефрейминги ассоциативное мышление.

Нейропластичность как ресурс

Освойте практики, которые запускают формирование новых нейронных связей: от изменения маршрутов до нейрографики и авторской маршрутной карты развития

Эмоциональная саморегуляция

Поймёте, как стресс блокирует креативность — и научитесь управлять своим состоянием через медитации, арт-терапию и техники психологической «скорой помощи».

Практические инструменты

Отработаете методы: шесть шляп де Боно, мозговой штурм, МАК-карты, метод фокальных объектов, авторскую сказку и другие техники генерации идей